

Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.						
		Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
	<i>Сніданок</i>		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
	<i>1-й тиждень</i>															
	<i>понеділок</i>															
Л.М.П.Ц	Салат з капусти, моркви з сметанно-гірч. соусом	75	66,00	3,08	4,02	5,12	100	88,00	4,11	5,36	6,83	120	128,00	4,11	5,36	6,83
ЗП	Рис "Пасля"	190	305,00	21,75	7,27	30,46	250	343,00	28,22	7,53	40,65	250	343,00	28,22	7,53	40,65
	Чай з медісою	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76
	Фрукти сезонні	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
Г	Хліб пшеничнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
	<i>Разом</i>		559,00	28,09	13,83	60,14		616,00	36,59	17,43	78,74		656,00	36,59	17,43	78,74
	<i>вівторок</i>															
	Салат з морквою та імбирем	50	49,00	1,53	3,15	4,49	100	49,00	1,53	3,15	4,49	120	69,00	1,53	3,15	4,49
	Курка тушкована з гарбузом	50/20	115,00	15,63	3,06	5,11	60/25	178,00	17,63	3,46	5,71	70/35	179,00	25,35	4,97	8,22
М.П.Л.ЗП	Булгур	120	164,00	5,20	2,78	25,65	100	164,00	5,20	2,78	25,65	100	164,00	5,20	2,78	25,65
Г	Хліб пшеничнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118	3	4	16,7
Л.М.П	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
	Фрукти сезонні	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
	<i>Разом</i>		547,00	29,91	13,48	62,68		625,00	32,91	15,88	69,98		626,00	40,63	17,39	72,49
	<i>середа</i>															
	Салат з капусти та моркви	50	49,00	1,53	3,15	4,49	100	49,00	1,53	3,15	4,49	120	69,00	1,53	3,15	4,49
Г.ЗП.	Вермішель з томатами	120	375,00	11,94	1,22	77,87	150	469,00	14,92	1,53	97,34	150	469,00	14,92	1,53	97,34
Я.М.П.Л.Г	Фритата з сиром	50	104,00	6,33	7,24	3,41	50	104,00	6,33	7,24	3,41	50	104,00	6,33	7,24	3,41
	Компот з ягід, фруктів	200	92,00	1,00		21,20	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
	Фрукти сезонні	50	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
	<i>Разом</i>		581,00	21,70	11,91	118,77		697,00	23,92	12,25	122,60		717,00	23,92	12,25	122,60
	<i>четвер</i>															
	Салат з буряка з сиром	100	115,00	4,59	7,85	6,55	100	115,00	4,59	7,85	6,55	120	135,00	4,59	7,85	6,55
Р.Г.М.П.Л	Січеники рибні	60	61,00	10,44	1,59	1,20	90	91,00	15,65	2,39	1,81	120	121,00	20,87	3,19	2,41
Л.М.П	Картопляне пюре з орегано	120	112,00	2,60	3,05	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81	23,36
	Ягідний узвар з приношами	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
Г.	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,7	50	118,00	3,00	3,00	16,70
	Фрукти сезонні	50	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,80
	<i>Разом</i>		476,00	21,37	17,52	63,79		581,00	28,24	20,08	75,78		631,00	33,46	20,88	76,38
	<i>п'ятниця</i>															
К	Асорті овочево	75	64,00	1,64	4,49	4,83	100	85,00	2,19	5,99	6,44	120/15	105,00	2,19	5,99	6,44
ЗП.Л.М.П	Каша гречана з чебрецем	120	157,00	4,57	5,05	22,83	150	183,0	5,01	5,68	23,15	150	183,0	5,01	5,68	23,15
	Сирні кульки	100	201,00	11,69	9,42	17,27	100	236,0	13,94	10,85	20,62	150/15	290	17,02	13,9	25,66
Г.М.П.Л.Я	Сік натуральний пастеризований	200	87,00	0,64	0,00	15,34	200	87,00	0,64	0,00	15,34	200	87,00	0,64	0,00	15,34
	Фрукти сезонні	75	95,00	0,90	0,30	11,80	100	95,00	0,90	0,30	11,8	100	95,00	0,90	0,30	11,80
	<i>Разом</i>		540,00	17,80	14,77	67,24		601,00	20,49	16,83	70,91		655,00	23,57	19,88	75,95



Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
			Вихід,	18-21			17-21			Вихід, г	600-720			Вихід, г	675-810		
				Енерго- цінність кал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність кал	Білки, г		Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
<b>Сніданок</b>																	
<b>2-й тиждень</b>																	
<b>понеділок</b>																	
ГК №1.65		Салат з капусти, гарбуза та сиру	70	93,00	3,43	6,08	6,74	100	93,00	3,43	6,08	6,74	120	93,00	3,43	6,08	6,74
ГК № 9.18	Л, ЗП	Бігос з гречкою та курячим м'ясом	170	303,00	27,10	5,36	29,58	255	394,00	36,72	8,79	41,46	255	394,00	36,72	8,79	41,46
ГК №13.4		Чай каркаде	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
ГК №12.1		Фрукти сезонні	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,80
		<b>Разом</b>		491,25	32,05	14,45	58,16		582,25	41,67	17,88	70,04		582,25	41,67	17,88	70,04
<b>вівторок</b>																	
ГК №1.37	Л, МП	Салат з капусти та огірків зі сметаною	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69	120	94,00	3,16	5,43	8,69
ГК № 56		Курка з паприкою	70	154,00	19,19	6,57	4,38	105	221,00	27,42	9,39	6,26	150	221,00	27,42	9,39	6,26
ГК 10.39	МП, Л	Кашиа пшенична	120	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	33,75	150	230,00	7,75	4,72	33,75
ГК №13.11		Компот ягідний з корицею	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
Промис.	Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00
ГК №12.1		Фрукти сезонні	50	52,40	0,90	0,30	11,90	100	52,40	0,90	0,30	11,90	100	52,40	0,90	0,30	11,90
		<b>Разом</b>		614,40	30,28	16,25	82,31		772,40	41,87	20,24	100,94		772,40	41,87	20,24	100,94
<b>середа</b>																	
	Я	Яєне відварне	40	66,00	5,11	4,88	0,29	40	66,00	5,11	4,88	0,29	40	66,00	5,11	4,88	0,29
ГК №10.16	МП, Л	Кус кус розсиччастий з овочами	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	170	230,00	7,75	4,72	38,63
ГК №12.1		Фрукти сезонні	100	40,00	0,90	0,20	9,00	100	40,00	0,90	0,20	9,00	100	40,00	0,90	0,20	9,00
Промислов	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ГК №13.1	МП, Л	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
		<b>Разом</b>		587,00	22,16	22,15	79,89		680,00	24,71	25,09	94,32		680,00	24,71	25,09	94,32
<b>четвер</b>																	
ГК № 1.42	МП, Л	Салат з буряка та селери з сиром	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69	120	94,00	3,16	5,43	8,69
ГК №7.7	Р, Я, Л, ЗП	Рибні палички	60	128,00	12,11	2,59	13,45	90	192,00	18,17	3,89	20,18	120	256,00	24,22	5,19	26,90
ГК №10.20	МП, Л, С	Картопля відварна з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
ГК №12.1		Фрукти сезонні	70	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ГК №13.8		Компот з ягід, фруктів	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06
		<b>Разом</b>		516,00	21,24	13,24	77,07		656,00	28,93	17,21	95,77		720,00	34,98	18,51	102,49
<b>п'ятниця</b>																	
ГК №1.30	ГЦ	С-л з червоної капусти з соусом вінегрет	100	79,00	0,56	4,86	7,29	100	157,0	3,12	9,72	14,58	120	157,0	3,12	9,72	14,58
ГК № 6.8	МП, Л, Я, Г	Вермішель з сиром	100/15	237,00	9,15	5,78	27,20	100/20	237,0	10,94	6,91	32,01	150/20	293,00	13,64	8,62	39,26
ГК №12.1		Фрукти сезонні	100	95,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ГК №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20
		<b>Разом</b>		527,00	11,61	10,94	67,49		539,00	15,96	16,93	79,59		595,00	18,66	18,64	86,84

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
			Вихід,	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
				цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
<b>Сніданок</b>																		
<b>4-й тиждень</b>																		
<b>понеділок</b>																		
К № 1.21	Л,МН	Салат з моркви з сиром та сметаною	100	88,00	4,11	5,36	6,83	100	88,00	4,11	5,36	6,83	120	88,00	4,11	5,36	6,83	
К №9.6		Курячі нагетси	70	112,00	16,25	3,74	12,62	100	168,00	23,23	5,34	18,04	120	168,00	23,23	5,34	18,04	
К 10.2		Банаш	120	182,00	4,86	4,00	31,52	150	228,00	6,08	5,01	39,40	150	228,00	6,08	5,01	39,40	
К №13.10		Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	
К №12.1		Фрукти сезонні	50	53,00	0,90	0,30	11,80	70	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	
ромисл.	Г	Хліб пшано-зерновий	50	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	
<b>Разом</b>				520,00	28,48	15,64	75,53		669,00	37,68	20,25	95,53		669,00	37,68	20,25	95,53	
<b>вівторок</b>																		
К №1.14		Салат з некінської капуста з апельсином	70	49,00	1,53	3,35	4,49	100	49,00	1,53	3,35	4,49	120	49,00	1,53	3,35	4,49	
К № 9.9	Г,ЗП	Курка по-підвиськи	70	128,00	19,23	2,09	5,12	86	147,00	24,70	2,57	6,24	104	178,00	29,87	3,11	7,54	
К №10.1	ЗП,Г,МН,Л	Булгур	120	255,00	7,55	2,03	42,60	150	294,00	9,44	2,54	53,3	150	294	9,44	2,54	53,3	
ромисл.	Г	Хліб пшано-зерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118	3	4	16,7	
К 13.1	Л,МН	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	
К №12.1		Фрукти сезонні	70	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80	
<b>Разом</b>				648,00	37,39	15,11	84,13		773,00	45,75	18,10	102,65		804,00	50,92	18,64	103,95	
<b>середа</b>																		
К №1.23	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	120	69,00	2,39	3,46	8,08	
К №10.42	МН,Л,Г,ЗП	Макарони Альо-ольо	120	375,00	11,94	1,22	77,87	150	469,00	14,92	1,53	97,34	150	469,00	14,92	1,53	97,34	
К №5.13	Я,МН,Л,Г	Фритата з сиром	50	104,00	6,33	7,24	3,41	50	104,00	6,33	7,24	3,41	50	104,00	6,33	7,24	3,41	
К №13.17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	
К №12.1		Фрукти сезонні	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80	
<b>Разом</b>				623,00	21,80	12,25	106,72		717,00	24,78	12,56	126,19		717,00	24,78	12,56	126,19	
<b>четвер</b>																		
К №1.39		Салат з буряка з селерою та сиром	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	120	69,00	1,48	3,10	9,85	
К №7.6	Р,Г,МН,Л	Фрикадельки рибні	60	61,00	10,44	1,59	1,20	90	91,00	15,65	2,39	1,81	120/15	121,00	20,87	3,19	2,41	
К №10.22	Л,МН	Картопляне пюре з органіо	120	112,00	2,60	3,05	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81	23,36	
К №362		Компот з ягід, фруктів заморож.	200	92,00	1,00		21,20	200	92,00	1,00		21,2	200	92,00	1,00		21,20	
ромисл.	Г	Хліб життій	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,7	50	118,00	3,00	3,00	16,70	
К №12.1		Фрукти сезонні	50	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,80	
<b>Разом</b>				500,00	19,02	12,74	82,73		605,00	25,89	15,30	94,72		635,00	31,11	16,10	95,32	
<b>п'ятниця</b>																		
К № 10.37	ЗП,Я,СБ	Смажений рис	120	131,00	3,81	4,21	19,03	150	157,0	4,57	5,05	22,83	150/15	197,00	5,71	6,31	28,54	
К №6.5	Г,МН,Л,Я	Запеканка з сиром бананом	100	201,00	11,69	9,42	17,27	120	236,0	13,94	10,85	20,62	150	290	17,02	13,9	25,66	
К №13.11		Сте натуральний пастеризований	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	
К №12.1		Фрукти сезонні	50	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80	
<b>Разом</b>				447,00	17,04	13,93	63,44		508,00	20,05	16,20	70,59		602,00	24,27	20,51	81,34	

рецептур.№	алергенів	наименование страви	енергетична щільність для дітей 0-1 гр.				енергетична щільність для дітей 1-1 гр.				енергетична щільність для дітей 1+ гр.					
			630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід г	810-945	27-32	27-32	112-131
<b>Обід</b>																
<b>понеділок</b>																
ГК № 2.15	Л.М.П.	Картопляний крем-суп	173,00	3,45	6,29	26,58	250	173,00	3,45	6,29	26,58	250	173,00	3,45	6,29	26,58
ГК№ 10.6	М.П.Л.ЗП	Каша гречана з чебрецем	184,00	6,20	3,78	30,90	150	252,00	6,51	3,85	45,6	150	252,00	6,51	3,85	45,60
ГК№8.35	М.П.Л.	Мітболи з твердим сиром та свининою	265,00	10,05	12,36	0,63	85	290,00	17,53	24,15	1,39	85	290,00	17,53	24,15	1,39
ГК № 13.23		Компот ягідний з корицею	33,00	0,34	0,07	8,14	200	33,00	0,34	0,07	8,14	200	33,00	0,34	0,07	8,14
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ГК№ 12.1		Фрукти сезонні	63,00	0,70	0,20	9,30	70	63,00	0,70	0,20	9,30	70	63,00	0,70	0,20	9,30
		<b>Разом</b>	<b>854,00</b>	<b>24,03</b>	<b>28,17</b>	<b>93,99</b>		<b>947,00</b>	<b>31,82</b>	<b>40,03</b>	<b>109,45</b>		<b>967,00</b>	<b>31,92</b>	<b>40,13</b>	<b>109,95</b>
<b>вівторок</b>																
ГК № 1.11		Салат з овочів та яєць	53,00	1,75	2,25	2,08	100	65,00	2,66	4,49	4,15	100	65,00	2,66	4,49	4,15
		Юшка рибна	119,00	3,03	3,71	18,85	300	141,00	3,64	4,45	22,62	300	141,00	3,64	4,45	22,62
ГК № 7.17	Р.Я.ЗП	Курячі нагетси	109,00	10,38	2,22	11,52	90	164,00	15,57	3,33	17,29	120	219,00	20,76	4,44	22,97
ГК№10.20	М.П.Л.	Картопля відварна з вер. маслом	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
ГК №13.11		Узвар з суміші сухофруктів	62,00	0,61	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
ГК №12.01		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		<b>Разом</b>	<b>514,00</b>	<b>19,16</b>	<b>11,14</b>	<b>80,66</b>		<b>632,00</b>	<b>26,53</b>	<b>15,90</b>	<b>97,54</b>		<b>687,00</b>	<b>31,72</b>	<b>28,51</b>	<b>113,22</b>
<b>середа</b>																
ГК № 3.30		Морква з куркумою	41,00	0,78	2,31	5,04	100	81,0	1,56	4,62	10,08	100	81,0	1,56	4,62	10,08
ГК № 2.31	ЗП.С	Канусник	112,00	2,67	2,12	20,88	300	135,0	3,21	2,54	25,06	300	135,0	3,21	2,54	25,06
ГК № 8.47		Свинина карі	250,00	15,01	21,05	0,75	100	357,0	21,44	30,01	1,04	120	429,00	25,73	36	1,24
ГК№10.12	М.П.Л.ЗП	Рис розсиччатий з орегано	160,00	2,98	2,64	30,23	150	200,00	3,37	3,30	37,78	150	200,00	3,37	3,30	37,78
Промисл.	Г.	Хліб життій	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ГК№12.1		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30	10,12
ГК №13.17		Чорний чай з медісою	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
		<b>Разом</b>	<b>709,00</b>	<b>24,58</b>	<b>30,45</b>	<b>82,58</b>		<b>919,00</b>	<b>32,72</b>	<b>42,80</b>	<b>99,64</b>		<b>991,00</b>	<b>37,01</b>	<b>48,79</b>	<b>99,84</b>
<b>четвер</b>																
ГК № 1.73	ГЦ	Салат морквяно-яблунковий	64,00	1,64	4,49	4,83	100	85,00	2,19	5,99	6,44	100	85,00	2,19	5,99	6,44
ГК № 2.12	С	Суп гороховий	178,00	7,24	5,66	24,45	250	178,00	7,24	5,66	24,45	250	178,00	7,24	5,66	24,45
ГК № 8.62	Л. МП	Фрикадельки м'яси	258,00	15,76	23,47	0,10	85	313,00	19,14	28,50	0,12	85	313,00	19,14	28,50	0,12
ГК № 10.1	М.П.Л.ЗП	Каша пшенична	174,00	5,22	2,30	32,46	150	218,00	6,53	2,88	40,58	150	218,00	6,53	2,88	40,58
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	11,00	30	71,00	2,00	2,00	11,00
ГК№12.01		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ГК №13.10		Напій з лимонів і яблунковий	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76
		<b>Разом</b>	<b>812,00</b>	<b>33,12</b>	<b>38,46</b>	<b>86,40</b>		<b>932,00</b>	<b>38,36</b>		<b>97,15</b>		<b>932,00</b>	<b>38,36</b>	<b>45,57</b>	<b>97,15</b>
<b>п'ятниця</b>																
ГК № 2.2	Л. МП	Борщ з картоплею	159,00	2,86	6,16	23,64	300/25	191,0	3,44	7,39	28,37	300/25	191,0	3,44	7,39	28,37
ГК № 8.4		Болоньє	114,00	14,01	3,96	6,02	88	124,0	15,01	4,22	6,76	126	178,0	21,49	6,04	9,68
ГК № 164	М.П.Л.ЗП.	Макарони відварені	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	33,75	150	230,00	7,75	4,72	33,75
ГК №13.5		Чай каркаде	62,00	0,61	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00		200	62,00	0,64	0,00	15,34
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ГК №12.01		Фрукти сезонні	95,00	1,50	3,00	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90
		<b>Разом</b>	<b>685,00</b>	<b>26,17</b>	<b>18,87</b>	<b>93,90</b>		<b>773,00</b>	<b>30,34</b>	<b>18,63</b>	<b>90,78</b>		<b>827,00</b>	<b>36,82</b>	<b>20,45</b>	<b>109,04</b>

рецептур.№	алергенів	наменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-16р.					
			630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід,г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід,г	810-945	27-32	27-32	112-131
Обід			Енерго- цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи г		Енерго- цінність,к кал	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи г
<b>понеділок</b>																
ТК №1.21	МП.Л	Салат з моркви сиром та сметанов	88,00	1,29	3,47	8,44	100	88,00	1,29	3,47	8,84	100	88	1,29	3,47	8,84
ТК № 2.38	Р.С	Рибний суп з томатами	96,00	1,80	3,79	14,21	250	120,00	2,25	4,74	17,76	250	120,00	2,25	4,74	17,76
ТК 164	МП.Л.ЗП.	Макарони відварені	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	33,75	150	230,00	7,75	4,72	33,75
ТК №9.6	ЗП.Г.Я	Курячі нагетси	112,00	16,25	3,74	12,62	100,00	168,00	23,23	5,34	18,04	100,00	168,00	23,23	5,34	18,04
ТК № 13.19		Ягідний увар	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
Промис.	Г.	Хліб житній	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00
ТК №12.01		Фрукти сезонні	95,00	1,50	3,00	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90
		<b>Разом</b>	<b>643,25</b>	<b>27,25</b>	<b>17,96</b>	<b>89,21</b>		<b>769,25</b>	<b>37,24</b>	<b>18,78</b>	<b>105,33</b>		<b>769,25</b>	<b>37,24</b>	<b>18,78</b>	<b>105,33</b>
<b>вівторок</b>																
ТК №1.54	ГЦ	Салат з пеканусти, моркви з мед-гірч	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59
ТК № 2.12	С	Суп квасолевий	178,00	7,24	5,66	24,45	250	178,00	7,24	5,66	24,45	250	178,00	7,24	5,66	24,45
ТК № 8.60	ЗП.Г.Я	Парові сімченки м'яси	136,00	11,02	6,14	7,79	80	182,00	11,69	8,19	10,39	80	182,00	11,69	8,19	10,39
ТК № 10.15	ЗП	Овочева пасля з куркумою	156,00	3,16	2,82	29,22	150	188,00	3,79	3,38	35,11	150	188,00	3,79	3,38	35,11
ТК № 13.22		Компот з журавлини	47,00	0,38	0,08	11,74	200	47,00	0,38	0,08	11,74	200	47,00	0,38	0,08	11,74
Промис.	Г.	Хліб житній	68,00	1,20	0,20	15,00	30	1,2	0,20	15	25,00	30	1,2	0,20	15	25,00
ТК №1.,01		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		<b>Разом</b>	<b>693,16</b>	<b>25,66</b>	<b>18,64</b>	<b>93,85</b>		<b>720,39</b>	<b>25,96</b>	<b>35,70</b>	<b>112,34</b>		<b>720,39</b>	<b>25,96</b>	<b>35,70</b>	<b>112,34</b>
<b>середа</b>																
ТК № 1.40	Л.МП	Салат з буряком та чорносливом зі сме	64,00	1,64	4,49	4,83	100	85,00	2,19	5,99	6,44	100	85,00	2,19	5,99	6,44
2.35	С	Огірчанка	146,00	4,61	8,40	13,51	300	166,00	5,61	9,40	14,51	300	166,00	5,61	9,40	14,51
ТК № 8.34	ЗП.Г.Я	Рулет з яйцем та свининою	156,00	9,21	11,40	5,01	100	180,00	10,15	12,30	6,09	100	180,00	10,15	12,30	6,09
		Каша гречана з овочами	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	33,75	150	230,00	7,75	4,72	33,75
		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №12.1		Хліб пшеничний	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
Промис.	Г.	Хліб пшеничний	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00	21,20
ТК №362		Скв натуральний пастеризований	574,00	23,76	15,23	89,01		662,00	31,05	15,01	88,2		713,00	36,13	17,36	89,33
		<b>Разом</b>														
<b>четвер</b>																
ТК №1.34	С	Салат з капуста, яблука та селери	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ТК №2.17	МП.Л	Морквяний крем-суп	131,00	2,58	2,50	18,60	300	158,00	3,11	7,08	22,32	300	158,00	3,11	7,08	22,32
ТК № 9.27	МП.Л.ЗП	Линив голубий	204,00	16,00	3,79	19,30	235	305,00	20,00	5,79	21,3	235	305,00	20,00	5,79	21,3
Промис.	Г.	Хліб пшеничний	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ТК №12.01		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
ТК №13.8		Компот з ягід або фруктів	44,00	0,58	0,20	10,06	200	44,00	0,58	0,20	10,06	200	44,00	0,58	0,20	10,06
		<b>Разом</b>	<b>680,40</b>	<b>21,68</b>	<b>37,91</b>	<b>59,09</b>		<b>811,00</b>	<b>26,88</b>	<b>46,93</b>	<b>71,47</b>		<b>854,00</b>	<b>28,62</b>	<b>49,93</b>	<b>64,96</b>
<b>п'ятниця</b>																
ТК № 2.2	Л, МП	Борщ з картоплею	159,00	2,86	6,16	23,64	300/25	191,0	3,44	7,39	28,37	300/25	191,0	3,44	7,39	28,37
ТК №8.2		Печеня по-домаш, з свининою	414,40	16,50	28,56	18,32	250	545,00	21,70	37,58	30,7	270	588,00	23,44	40,58	33,19
ТК №12.1		Фрукти сезонні	40,0	0,90	0,20	10,00	9	40,0	0,90	0,20	9	100	40,0	0,90	0,20	9
Промис.	Г.	Хліб пшеничний	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,0	30	71,00	2,00	2,00	10,00
		<b>Разом</b>	<b>62,00</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>15,34</b>		<b>62,00</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>15,34</b>		<b>62,00</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>15,34</b>

рецептур.№	алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.			
			Обід				Вихід,г	25-29			98-114	Вихід, г			
			630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29		98-114	810-945	27-32	27-32
Енерго- цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г	Енерго- цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи , г	Енерго- цінність,к кал	Білки,г	Жири,г	Вуглевод , г				
		<i>понеділок</i>													
ТК №1.34		Салат з капусти, яблук та селери	37,00	1,04	2,32	3,67	100	49,00	1,39	2,96	4,89	100	49,00	1,39	2,96
ТК №2.19		Суп сочевичний	195,00	10,05	5,48	23,64	300	234,00	12,06	6,57	28,37	300	234,00	12,06	6,57
ТК №8.28	МН.Д.	Свинина карі	250,00	15,01	21,05	0,75	100	357,0	21,44	30,01	1,04	120	429,00	25,73	3,6
ТК №10.16	Д.МН.Г.ЗП	Булгур розсипчастий	235	7,55	2	42,66	150	294	9,44	2,54	53,3	150	294	9,44	2,54
ТК №13.10		Паштєт з апельсинів та лимонів	35,00	0,44	0,89	6,46	200	35,00	0,44	0,89	6,46	200	35,00	0,44	0,89
Промис.	Г.	Хліб житній	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20
ТК №12.1		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30
		<i>Разом</i>	873,00	36,19	32,24	103,98		1090,00	46,87	43,47	120,86		1162,00	51,16	49,46
		<i>вівторок</i>													
ТК №1.11	Я	Салат з овочів та яєць	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45
ТК №2.37	Р	Рибна юшка	82	5,66	2,92	8,73	300	99	6,79	3,51	10,47	300	99	6,79	3,51
ТК №4	МН.Д.ЗП.	Макарони відварені	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	33,75	150	230,00	7,75	4,72
ТК №8.41		Кебаб з сиром	68	10,31	2,18	1,95	100	104	15,77	3,33	2,95	100	104	15,77	3,33
ТК №13.9		Компот з м'яд або фруктів з м'ягою	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24
ТК №13.9		Компот з м'яд або фруктів з м'ягою	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24
ТК №13.9		Компот з м'яд або фруктів з м'ягою	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24
ТК №12.1		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
		<i>Разом</i>	459,00	24,05	12,84	58,23		558,00	33,20	15,55	67,72		558,00	33,20	15,55
		<i>середа</i>													
ТК №2.4	Д.МН.Я	Зелений борщ зі шинатом	146,00	4,61	8,40	13,51	300/6	176,00	5,54	10,08	16,22	300/6	176,00	5,54	10,08
ТК №8.56	МН.Д.Я.Д.ЗП	Пастуший ширі	281,00	18,62	18,35	23,12	220	361,00	19,58	20,53	25,12	310	509,00	27,59	28,93
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10	30	71,00	2,00	2,00
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00
ТК №13.11		Увар з суміші сухофруктів	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
ТК №12.1		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
		<i>Разом</i>	651,00	27,70	30,60	76,56		724,76	31,75	38,50	178,48		872,76	39,76	46,90
		<i>четвер</i>													
ТК №3.30		Морква з куркумою	41,00	0,78	2,31	5,04	100	81,0	1,56	4,62	10,08	100	81,0	1,56	4,62
ТК №244		Білець з свининою	407,00	13,70	26,90	27,20	150/75	504,00	23,93	28,24	36,13	150/70	597,00	28,83	33,49
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,0	30	71,00	2,00	2,00
ТК №36.2		Ск на натуральний пастеризований	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00
ТК №12.1		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,0	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
		<i>Разом</i>	813,00	32,69	35,28	90,13		902,50	43,70	38,93	104,10		909,50	48,60	44,18
		<i>п'ятниця</i>													
ТК №2.2	Д. МН	Борщ з картоплею	159,00	2,86	6,16	23,64	300/25	191,0	3,44	7,39	28,37	300/25	191,0	3,44	7,39
ТК №10.39	МН.Д.	Каша кукурудзяна	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	33,75	150	230,00	7,75	4,72
Промисл.	Г.	Хліб житній	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,0	1,20	0,20	15	30	68,00	1,20	0,20
ТК №12.1		Фрукти сезонні	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,0	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
ТК №13.5		Чай караде	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01
		<i>Разом</i>	652,19	21,02	26,94	78,15		794,19	29,12	34,12	89,98		816,19	30,66	35,78

рецептур.№	алергенів	позначення продукту	енергетична цінність для дітей 0-1 р.				енергетична цінність для дітей 1-1 р.				енергетична цінність для дітей 1-1 р.					
			630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід, г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід, г	810-945	27-32	27-32	112-131
Обід			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
<b>4-й тиждень</b>																
<b>понеділок</b>																
TK № 1.2	К	Асорті овочево	64,00	1,64	4,49	4,83	100	85,00	2,19	5,99	6,44	100	85,00	2,19	5,99	6,44
		Капусняк	149,00	14,31	3,77	14,89	300	189,00	14,31	3,77	14,89	300	189,00	14,31	3,77	14,89
TK № 9.1	Л, МП, Г, Я	Чахохбілі з мяса курки	201,00	19,35	5,12	13,54	100	293,00	28,54	7,96	20,10	125	320,00	32,12	9,45	25,39
TK № 10.6	МП, Л, ЗП	Каша гречана з чебрецем	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	38,63
Промис.	Г	Хліб пшанозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
TK № 13.19		Ягідний узвар	68,00	0,66	0,05	15,45	200	68,00	0,66	0,05	15,45	200	68,00	0,66	0,05	15,45
TK № 12.1		Апельсин свіжі	20,00	0,45	0,10	4,75	50	20,00	0,45	0,10	4,75	50	20,00	0,45	0,10	4,75
		<b>Разом</b>	<b>757,00</b>	<b>44,61</b>	<b>19,31</b>	<b>94,36</b>		<b>956,00</b>	<b>55,90</b>	<b>24,59</b>	<b>110,26</b>		<b>983,00</b>	<b>59,48</b>	<b>26,08</b>	<b>115,55</b>
<b>вівторок</b>																
TK № 1.22	МП, Л	сметаною	55,00	1,63	2,34	7,96	100	55,00	1,63	2,34	7,96	100	55,00	1,63	2,34	7,96
TK № 2.35	С	Юшка рибна	110,00	3,20	4,13	15,24	300	132,00	3,84	4,96	18,28	300	132,00	3,84	4,96	18,28
TK № 7.29	ЗП, Р	Рис "Насель"	245,00	19,54	5,81	29,77	250	322,00	25,71	7,65	39,17	250	322,00	25,71	7,65	39,17
Промисл.	Г	Хліб пшанозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
TK № 13.4		Чай з мелісою	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
TK № 12.1		Яблуко	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		<b>Разом</b>	<b>534,25</b>	<b>27,29</b>	<b>14,59</b>	<b>74,81</b>		<b>633,25</b>	<b>34,10</b>	<b>17,26</b>	<b>87,25</b>		<b>633,25</b>	<b>34,10</b>	<b>17,26</b>	<b>87,25</b>
<b>середа</b>																
TK № 2.4	Л, МП, Я	Зелений борщ зі шинатом	146,00	4,61	8,40	13,51	300/6	176,00	5,54	10,08	16,22	300/6	176,00	5,54	10,08	16,22
TK № 8.2		Печеня по-домаш. з свининою	445,00	16,49	28,02	23,18	255	556,00	22,14	38,33	31,35	255	556,00	22,14	38,33	31,35
Промисл.	Г	Хліб пшанозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
TK № 13.11		Узвар з суміші сухофруктів	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
TK № 12.01		Банан	95,00	1,50	3,00	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90
		<b>Разом</b>	<b>873,00</b>	<b>27,00</b>	<b>44,51</b>	<b>79,52</b>		<b>1014,00</b>	<b>33,58</b>	<b>53,80</b>	<b>90,40</b>		<b>1014,00</b>	<b>33,58</b>	<b>53,80</b>	<b>90,40</b>
<b>четвер</b>																
TK № 1.73	Г, Ц	Салат морквяно-апельсиновий	64,00	1,64	4,49	4,83	100	85,00	2,19	5,99	6,44	100	85,00	2,19	5,99	6,44
TK № 10.54	МП, Л, Г, ЗП	Булгур	202,00	5,20	3,08	36,48	150	252,00	6,51	3,85	45,60	150	252,00	6,51	3,85	45,60
TK № 8.18	МП, Л, Г, ЗП	М'яса запіканка	265,00	10,05	12,36	0,63	85	290,00	17,53	24,15	1,39	85	290,00	17,53	24,15	1,39
TK № 362		Сік натуральний пастеризований	92,00	1,00		21,20	200	92,00	1,00		21,20	200	92,00	1,00		21,20
Промис.	Г	Хліб житній	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15	30	68,00	1,20	0,20	15,00
TK № 12.1		Яблуко	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		<b>Разом</b>	<b>857,00</b>	<b>22,74</b>	<b>23,52</b>	<b>108,67</b>		<b>953,00</b>	<b>32,08</b>	<b>37,58</b>	<b>120,16</b>		<b>953,00</b>	<b>32,08</b>	<b>37,58</b>	<b>120,24</b>
<b>п'ятниця</b>																
TK № 2.2	Л, МП	Борщ з картоплею	159,00	2,86	6,16	23,64	300/25	191,00	3,44	7,39	28,37	300/25	191,00	3,44	7,39	28,37
TK 164	МП, Л, ЗП	Макарони відварені	184,00	5,19	3,75	27,00	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	38,63
TK № 13.13		Чай з лимою	0,06	0,01	0,00	0,01	200	0,06	0,01	0,00	0,01	200	0,06	0,01	0,00	0,01
Промис.	Г	Хліб пшанозерновий	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
TK № 12.1		Яблуко	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		<b>Разом</b>	<b>581,06</b>	<b>24,97</b>	<b>16,17</b>	<b>78,47</b>		<b>669,06</b>	<b>29,11</b>	<b>18,63</b>	<b>90,69</b>		<b>723,06</b>	<b>35,59</b>	<b>20,45</b>	<b>93,61</b>