



# ВСЕУКРАЇНЬСЬКА ЕКОЛОГІЧНА ЛІГА

тел. +38096-008-24-07, +38099-055-47-39

e-mail: [vel@ecoleague.net](mailto:vel@ecoleague.net)

[www.ecoleague.net](http://www.ecoleague.net)

**Вих. № 42/05**  
**Від 15 травня 2025 р.**

**Інформаційне повідомлення**  
**щодо програми «Психологічна**  
**підтримка у природі»**  
**для дітей, які зазнали впливу**  
**війни**

Всеукраїнська екологічна ліга – громадська організація, що захищає довкілля в Україні, працює з дітьми та молоддю для підвищення рівня екологічної освіти і культури.

Від початку російської збройної агресії у 2022 році Всеукраїнська екологічна ліга у партнерстві з провідними освітніми та науковими установами України реалізує важливу соціальну ініціативу – **Програму «Психологічна підтримка у природі»** для дітей, які зазнали впливу війни.

**Мета Програми – надання психологічної підтримки дітям, сприяння їхній соціальній адаптації, стресостійкості та зміцненню ментального здоров'я.**

У багатьох громадах сьогодні проживають внутрішньо переміщені родини та діти, які втратили звичне середовище існування, можливості отримати якісні освіти, виховання, дозвілля. Програма дозволяє не лише покращити психоемоційний стан дітей, а й посилити згуртованість громади навколо підтримки її вразливих категорій.

Програма **«Психологічна підтримка у природі»** створена спеціально для того, щоб допомогти дітям відновити емоційну рівновагу, зміцнити внутрішні ресурси. Природа – це не просто красива декорація. Дослідження свідчать, що контакт з природою знижує рівень тривожності, депресії та сприяє відновленню психологічної стійкості. Запахи, кольори, звуки лісу чи води діють заспокійливо та стабілізують нервову систему. Реабілітація в природі формує позитивну життєву позицію та віру у власні сили та майбутнє.

**В рамках Програми** з дітьми працюють кваліфіковані психологи, вихователі, екологи, які застосовують сучасні методи відновлення та реабілітації, адаптовані до вікових категорій дітей:

- еко-терапія на свіжому повітрі, групові та індивідуальні заняття з психологами: «Життя без страху», «Світ моїх емоцій»;
- спостереження живої природи, дослідницькі екологічні проекти, екскурсії до національного природного парку «Холодний Яр» та Канівського природного заповідника, засвоєння екологічно дружніх навичок життя у природі;
- творчі практики та конкурси, малювання, танці та співи, дослідження українських народних традицій, відвідування історико-культурних пам'яток, художніх музеїв;
- програми фізичного гартування та оздоровлення, купання в басейні;
- розважально-виховні заходи, прогулянки, квести, тренінги, майстер-класи, пізнавальні ігри, турбота, підтримка, розвиток та нові друзі.

**Учасники Програми** – діти віком від 8 до 14 років (групи дітей супроводжують відповідальні особи).

**Виконавець Програми** – Інформаційно-просвітницький центр «Екологічна варта» за підтримки Всеукраїнської екологічної ліги та Інституту проблем виховання Національної академії педагогічних наук України.

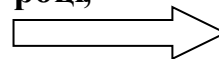
Центр знаходиться в екологічно чистому куточку Черкаської області, у хвойно-листяному лісі, де ранньою весною квітують підсніжники, а влітку буяють трави.

Для відвідувачів Центру надаються комфортні умови проживання, затишні локації для психологічних тренінгів, спортивне знаряддя та ігрові майданчики для міні-футболу, волейболу, стрільби з луків, басейн у літній період.

Інформаційно-просвітницький центр «Екологічна варта» внесено до Державного реєстру дитячих закладів оздоровлення і відпочинку.

У закладі є сертифіковане укриття на час повітряної тривоги. Територія Центру охороняється 24/7, цілодобове відеоспостереження гарантує, що діти й дорослі завжди в безпеці.

**Докладніше про програму, розклад змін у 2025 році, презентації, фото дивіться за QR-кодом (натисніть**



**Або перейдіть за посиланням:**

<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1aLVd4TDTqCXUIudO1c3qB6yeKMaureVr>

**Тривалість зміни** – 8–10 днів (за узгодженням з організаторами може бути інша кількість днів).

**Вартість перебування** на 1 особу – 1300,00 грн за добу (страхування дітей та дорослих, проживання, п'ятиразове харчування на день, медичний супровід, транспортне забезпечення протягом зміни, 2 виїзні екскурсії, екологічні, освітньо-виховні заходи, програми психологічної підтримки, фізичного гартування та оздоровлення). У вартість не входять витрати на транспорт (залізничний/автобусний) від місця проживання дітей до Інформаційно-просвітницького центру «Екологічна варта».

**Місце розташування:** Черкаська область, Корсунь-Шевченківський район, с. Виграїв, вул. Шкільна, 24.

Найближчі залізничні станції: місто Київ, місто Корсунь-Шевченківський.

**Адреса для листування:** [Ukraine.ecovarta@gmail.com](mailto:Ukraine.ecovarta@gmail.com)

**Телефони** для контакту: 050-666-20-49, 063-787-71-49

Сторінки у соціальних мережах:

Instagram: @ecovarta\_ua

[https://www.instagram.com/ecovarta\\_ua/profilecard/?igsh=MTYwaGozOXBpYjZwcg](https://www.instagram.com/ecovarta_ua/profilecard/?igsh=MTYwaGozOXBpYjZwcg)

Facebook: Інформаційно-просвітницький центр «Екологічна варта»

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057334906077/>

**Разом ми можемо забезпечити дітям відновлення, надію та розвиток у безпечному природному середовищі.**

**З повагою,  
голова Всеукраїнської  
екологічної ліги**



**Тетяна Тимочко**