

“Погоджено”

Начальник міського управління ГУ
Держпродспоживслужби
в Рівненській області

А.М.Сасовський

2024 року



“Затверджено”
ФОП Оленюк В.Ю

08.11.2024

Примірне чотиритижневе меню
У 2024-2025 році
Зимовий сезон

Збірник рецептур, №	Наявність апергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-1					
			Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
Сніданок				Енерго-цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки,г	Жири,г
1-й тиждень																
понеділок																
TK №1,12	ГХ.	Салат з кв.огір.,мор.,капус.,гор	100	65,00	2,66	4,49	4,15	100	65,00	2,66	4,49	4,15	100	65,00	2,66	4,49
TK №9,40		Курка тушкована у томатному соусі	70/	98,00	16,55	2,50	2,50	100	141,00	23,80	3,60	3,60	120	168,00	28,34	4,29
TK 10,6	мп.л.зп	Гречана каша з чебрецем	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72
TK №13,1	мп.л	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34
Промис.	г.	Хліб цільнозеоновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,70	50	118,00	3,00	3,00
TK№12,1		Груша	100	42,00	0,30	0,40	10,10	100	42,00	0,30	0,40	10,10	100	42,00	0,30	0,40
Разом				572,00	33,89	18,51	67,77		708,00	43,69	21,55	83,30		735,00	48,23	22,24
вівторок																
TK №1,39		Салат з буряка з аром. олією	100	62,00	1,76	2,49	9,05	100	62,00	1,76	2,49	9,05	100	62	1,76	2,49
TK №9,1	мп.л.г.я	Котлета по-міланські з сиром	70/15	233,00	22,35	6,57	17,67	100/15	320,00	32,12	9,45	25,39	120/15	320,00	32,12	9,45
TK №10,54	мп.л.г.зп	Булгур	120	202,00	5,20	3,08	36,48	150	252,00	6,51	3,85	45,60	150	252,00	6,51	3,85
Промисл.	г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00
TK 13,18		Напій з кармацьких трав	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24,00	0,22	0,01	5,87	200	24	0,22	0,01
TK №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
Разом				645,00	32,43	14,45	90,87		829,00	44,51	20,10	114,41		829,00	44,51	20,10
середа																
TK №1,28		Салат з запеченої капусти з родз.	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65
TK №10,45	мп.л.г.зп	Вермишель з сиром	120/15	455,40	15,40	3,74	88,33	150/15	556,60	18,83	4,58	107,96	150/15	556,60	18,83	4,58
TK №5,15	я.мп.л	Французький омлет	35	66,00	5,11	4,88	0,29	35	66,00	5,11	4,88	0,29	35	66,00	5,11	4,88
TK№12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30
TK №13,5		Чай кармаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01
Разом				662,59	23,60	12,58	112,03		763,79	27,03	13,42	131,7		763,79	27,03	13,42
четвер																
TK №1,65	л.мп.гц	Салат з гарбуз. лек. капуст. і сиру	100/15	110,00	5,55	7,07	4,13	100/15	110,00	5,55	7,07	4,13	100/15	110,00	5,55	7,07
TK №7,10	р.г.я.зп	Рибні нагенси	60	117,00	11,46	3,02	10,48	90	176,00	17,18	4,52	15,7	120	234,00	22,92	6,04
TK №10,20	мп.л.	Відварна картопля з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33
Промисл.	г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00
TK№12,1		Банан	100	95,00	1,50	0,30	21,80	100	95,00	1,50	0,30	21,80	100	95,00	1,50	0,30
TK №13,11		Узвар з сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00
Разом				573,00	23,64	15,05	82,82		708,00	30,99	19,22	100,01		766,00	36,73	20,74
п'ятниця																
TK №1,45	гц.	Вінігрет	100	84,00	1,98	3,53	11,75	100	84,0	1,98	3,53	11,75	100	84,00	1,98	3,53
TK №6,1	мп.л.г.я.	Вареники лінівні з сметаною	150/125	336,00	22,92	15,30	24,57	180/125	439,0	28,29	21,20	31,32	180/125	439,00	28,29	21,2
TK№12,1		Апельсини свіжі	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,0	0,90	0,20	9,5	100	40,00	0,9	0,2
TK №362		Сік пастеризований натуральний	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00
Разом				552,00	26,80	19,03	67,02		655,00	32,17	24,93	73,77		655,00	32,17	24,93

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.						
			Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
Сніданок			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
2-й тиждень																	
понеділок																	
TK №1,83	ГЦ.	Салат з запечених овочів	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43	9,5	100	58	1,21	1,43	9,50
TK №9,8	МП.Л	Курка по-італійські	70	148,00	24,26	3,35	10,05	100	176,00	28,89	5,28	3,26	120	211,00	34,66	8,16	3,91
TK №10,1	Л,МП,ЗП,Г	Каша пшенична	120	177,00	4,36	3,50	31,59	150	221,00	5,45	4,37	39,49	150	221,00	5,45	4,37	39,49
TK №13,1		Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00
TK №12,1		Яблуко	100	52,40	0,90	0,30	11,90	100	52,40	0,90	0,30	11,90	100	52,40	0,90	0,30	11,90
		Разом		615,40	38,11	14,12	88,16		732,40	44,63	17,12	99,27		767,40	50,40	20,00	99,92
вівторок																	
TK №1,31	ГЦ.	Салат з капусти з аромат. олією	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59
TK №9,3	МП.Л.Я.Г	Шніцель курячий	70	147,00	18,90	3,35	10,05	100	210,00	27,10	4,78	14,36	120	252,00	32,41	5,74	17,23
TK №10,2	Л.МП.ЗП	Банаш	120	182,00	4,86	4,00	31,52	150	228,00	6,08	5,01	39,40	150	228,00	6,08	5,01	39,40
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
TK №13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,4	25,00
TK №12,1		Банан	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	3,00	21,8	100	95,00	1,50	3,00	21,80
		Разом		623,50	31,96	18,17	89,52		777,50	42,18	20,81	111,71		819,50	47,49	21,77	114,58
середа																	
TK №1,3		Салат з томатів та цибулі марин.	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59,00	1,17	3,15	6,78
TK №5,1	МП.Л.Я.Г	Скрамбл	50	84,00	5,85	5,19	3,25	50	84,00	5,85	5,19	3,25	50	84,00	5,85	5,19	3,25
TK №10,45	МП.Л.	Вермишель з сиром	120/15	405,00	13,69	3,32	78,52	150/15	506,00	17,12	4,16	98,15	150/15	506,00	17,12	4,16	98,15
TK №12,1		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
TK №13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,01	200	0,25	0,02	0,01	0,04
		Разом		590,25	21,13	11,97	99,59		691,25	24,56	12,81	119,2		691,25	24,56	12,81	119,22
четвер																	
TK №1,42	Л.МП.С	Салат з буряка та селер. з сиром	100/15	122,00	4,91	7,68	8,69	100/15	122,00	4,91	7,68	8,69	100/15	122,00	4,91	7,68	8,69
TK №7,7	Р.Я.Г.ЗП	Рибні палички	60	128,00	12,11	2,59	13,45	90	192,00	18,17	3,89	20,18	120	256,00	24,22	5,19	26,90
TK №10,20	МП.Л.С.	Картопля відварна з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
TK №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
TK №13,8		Компот з ягід, фруктів заморож.	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06	200	52,00	0,58	0,26	12,06
		Разом		544,00	22,99	15,49	77,07		684,00	30,68	19,46	95,77		748,00	36,73	20,76	102,49
п'ятниця																	
TK №1,25		Салат з гарбузом та яблуком	100	57,00	0,79	3,18	6,75	100	57,0	0,79	3,18	6,75	100	57	0,79	3,18	6,75
TK №6,5	МП.Л.Я.Г	Запiканка з сиром з бан. i сметаною	180/105/15	343,00	20,69	15,15	30,70	200/116/15	378,0	22,95	15,59	34,07	200/116/15	378,00	22,95	15,59	34,07
TK №12,1		Апельсини свіжі	50	20,00	0,45	0,10	4,75	50	20,0	0,45	0,10	4,75	50	20	0,45	0,10	4,75
TK №362		Сiк натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92	1,0	0,00	21,20
		Разом		512,00	22,93	18,43	63,40		547,00	25,19	18,87	66,77		547,00	25,19	18,87	66,77

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-1					
			Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
Сніданок				Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
3-й тиждень																
понеділок																
TK №1,26		Салат з капус., зел. гор. нас.сон.	100	93,00	3,43	6,08	6,74	100	93,00	3,43	6,08	6,74	100	93,00	3,43	6,08
TK №9,29	МП.Л.Г.	Курка запечена у смет соусі з арах	70	117,00	17,19	4,94	0,85	100	167,00	24,55	7,06	1,22	120	201,00	29,46	8,47
TK №10,16	МП.Л.Г.	Кускус	120	255,00	7,55	5,03	41,60	150	294,00	9,44	2,54	53,30	150	294,00	9,44	2,54
TK №13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40
TK №12,1		Апельсини свіжі	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20
		Разом		595,00	30,51	16,48	79,25		729,00	40,56	16,31	101,32		763,00	45,47	17,72
вівторок																
TK №15	ГЦ.	Салат з солених огірків з цибулею	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,9	100	64	2,5	5
TK №9,6	МП.Л.Г.Я.	Курячі нагенси	70	190,00	20,44	4,70	15,87	100	270,00	29,04	6,68	22,55	120	324,00	34,85	8,02
TK №10,8	МП.Л	Каша гречана з томатною пастою	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77
TK №13,15		Йогурт	125	93,00	3,47	3,75	14,88	125	93,00	3,47	3,75	14,88	125	93	3,47	3,75
TK №12,1		Яблуко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,8	100	52,40	0,90	0,30
		Разом		595,40	34,08	17,56	77,83		724,40	44,37	20,50	92,86		778,40	50,18	21,84
середа																
TK №1,30	ГЦ.	Салат з червон. кап. з соус.він	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45
TK №5,4	МП.Л.Я.	Пухкий омлет з орегано	50	84,00	5,86	5,19	3,28	50	84,00	5,86	5,19	3,28	50	84,00	5,86	5,19
TK №10,14	МП.Л.ЗП	Різото з зел. гор. та тверд.сир.	150/15	183,00	5,39	8,06	21,70	200/15	244,00	7,18	10,74	28,94	200/15	244,00	7,18	10,74
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00
TK №13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00
TK №12,1		Банан	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,8	100	95,00	1,50	0,2
		Разом		553,00	17,02	18,90	78,11		661,00	19,81	23,58	92,1		661,00	19,81	23,58
четвер																
TK №1,39	ГЦ.	Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10
TK №7,9	Р.Я.	Січеники рибні	60	61,00	9,96	4,20	2,73	90	91,00	14,94	1,63	4,09	120	121,00	19,92	2,17
TK №10,22	МП.Л.	Картопляне пюре з орегано	120	112,00	2,60	3,05	18,68	150	140,00	3,26	3,81	23,36	150	140,00	3,26	3,81
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00
TK №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,2	200	92,00	1,00	0,00
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,5		15	55,50	3,50	4,50
TK №12,1		Банан	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,8	100	95,00	1,50	0,20
		Разом		555,50	22,04	17,05	84,26		660,50	28,68	17,24	97,00		690,50	33,66	17,78
п'ятниця																
TK №1,16		Салат з моркви та яблук	100	69,00	0,89	3,56	9,19	100	69,0	0,89	3,56	9,19	100	69,00	0,89	3,56
TK №6,3	Я.ЗП.МП.Л	Запіканка сирна з ягідним кулі	150/114/25	347,00	21,50	13,44	20,39	180/136/25	384,0	25,76	16,08	23,71	180/136/25	384,00	25,76	16,08
TK №12,1		Груша	60	25,20	0,24	0,18	6,06	60	25,2	0,24	0,18	6,06	60	25,20	0,24	0,18
TK №13,13		Кисіль ягідний	200	94,00	0,40	0,24	22,28	200	94,00	0,40	0,24	22,28	200	94,00	0,4	0,24
		Разом		535,20	23,03	17,42	57,92		572,20	27,29	20,06	61,24		572,20	27,29	20,06

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
			Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
Сніданок				Енерго- цінність кал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г	Енерго- цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г		
		4-й тиждень															
		понеділок															
TK №1,53	К,	Салат з квашен. капусти і яблук	100	88,00	1,84	4,31	8,21	100	88,00	1,84	4,31	8,21	100	88	1,84	4,31	8,21
TK№9,54	ЗП.Г.Я	Січеники з м'яса птиці	70	132,00	11,33	7,14	5,69	100	189,00	16,22	10,23	8,15	120	227,00	19,44	12,25	9,75
TK№10,6	МП.Л.ЗП	Каша гречана з чебрецем	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72	38,63
TK №13,1	Л.МП.	Какао з молоком	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12	200	112,00	6,18	5,34	10,12
TK№12,1		Апельсини свіжі	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20	9,50
		Разом		556,00	26,45	20,77	64,42		659,00	32,89	24,80	65,11		697,00	36,11	26,82	76,21
		вівторок															
TK №1,45	ГЦ.	Вінегрет	100	84,00	1,98	3,53	11,75	100	84,00	1,98	3,53	11,72	100	84	1,98	3,53	11,75
TK №9,27	Л.МП.ЗП	Ліниві голубці з м'яса птиці	235/70	214,00	20,00	5,79	21,30	335/100	305,00	28,00	8,25	30,36	400/120	365,00	33,00	9,85	36,25
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118	3	4	16,7
TK 13,10		Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14	0,36	0,24	2,76
Промис.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	4,50	3,50		15	55,5	4,50	3,5	
TK №12,1		Банан	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,80
		Разом		533,50	29,34	16,26	67,61		671,50	39,34	19,72	83,34		731,50	44,34	21,32	89,26
		середа															
TK №1,28		Салат з запеченої капусти з родз.	100	88,00	2,80	3,65	13,25	100	88,00	2,80	3,65	13,25	100	88,00	2,80	3,65	12,25
TK №10,16	МП.Л.Г.ЗП.	Кус-кус розсипчастий	120	235,00	7,55	2,03	47,60	150	294,00	9,44	2,54	53,3	150	294,00	9,44	2,54	53,30
TK №5,13	Я.МП.Л.Г	Фритата з сиром	70/15	104,00	6,33	7,24	3,41	70/15	104,00	6,33	7,24	3,41	70/15	104,00	6,33	7,24	3,41
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,7	50	118,00	3,00	4,00	16,70
TK№13,17		Чай чорний з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56
TK №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		573,00	19,82	15,25	91,62		679,00	22,71	17,76	104,0		679,00	22,71	17,76	103,02
		четвер															
TK №1,39		Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
TK №7,6	Р.Г.МП.Л	Фрикадельки рибні	60	61,00	10,44	1,59	1,20	90	91,00	15,65	2,39	1,81	120/15	121,00	20,87	3,19	2,41
TK №10,20	Л.МП	Відварна картопля з вер. маслом	120	118,00	2,48	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
TK№362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00		21,20	200	92,00	1,00		21,2	200	92,00	1,00		21,20
Промис.	Г.	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	3,00	16,7	50	118,00	3,00	3,00	16,70
TK №12,1		Банан	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,8	100	95,00	1,50	0,20	21,8
		Разом		561,50	22,40	14,05	85,12		667,50	29,25	16,52	97,70		697,50	34,47	17,32	98,30
		п'ятниця															
TK №1,54	ГЦ.	Салат з пекіпської капусти, моркви	100	46,00	1,29	1,27	7,02	100	46,0	1,29	1,27	7,02	100	46	1,29	1,27	7,02
TK №6,10	ЗП.Г.МП.Л.Я	Сирники класичні	140/127	273,00	24,26	11,04	19,21	140/127	273,0	24,26	11,04	19,21	140/127	273	24,26	11,04	19,21
TK№13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
TK №12,1		Груша	100	42,00	0,40	0,30	10,10	100	42,00	0,40	0,30	10,1	100	42,00	0,40	0,30	10,10
		Разом		423,00	26,59	12,61	51,67		423,00	26,59	12,61	51,67		423,00	26,59	12,61	51,67

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14					
			Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
Обід				Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
		1-й тиждень														
		понеділок														
TK №1,31	ГХ.	Салат з капусти з аромат. олією	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59,00	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15
TK №8,28	Л.МП.	Січеники з свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,73	100	357,20	21,57	21,05	1,04	120	428,00	31,25	43,80
TK 10,12	МП.Л.ЗП	Рис розсипчатий з орегано	120	160,00	2,98	2,64	30,23	150	200,00	3,73	3,30	37,78	150	200,00	3,73	3,30
TK №13,5		Чай каркаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
Промис.	МП.Л.	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50
TK №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30
		Разом		648,69	25,57	33,65	59,58		795,89	32,88	34,31	67,44		866,69	42,56	57,06
		вівторок														
TK №1,83	ГЦ.	Салат з запечених овочів	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43
TK №9,3	Г.Л.Я.МП	Шніцель курячий	70	147,00	18,90	3,35	10,05	100	210,00	27,01	4,78	14,36	120	252,00	32,41	5,74
TK №10,8	МП.Л.ЗП	Каша гречана з томатн. пастою	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK 362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00
TK №12,01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30
		Разом		606,00	30,28	10,89	95,13		718,00	40,08	13,28	107,79		760,00	45,48	14,24
		середа														
TK №1,42	Л.МП.С	Салат з буряка та селери з сиром	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43
TK №7,7	Р.Я.Г.ЗП	Рибні палички	60	109,00	10,38	2,22	11,52	90	164,00	15,57	3,33	17,29	120	219,00	20,76	4,44
TK №10,46	МП.Л.Г.	Вермішель з томатами	120	295,00	9,21	0,94	62,05	150	368,00	11,52	1,17	77,57	150	368,00	11,52	1,17
Промисл.	Г.	Хліб житній	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30	10,12	100	53,00	0,90	0,30
TK №13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03
		Разом		644,00	25,89	10,92	107,94		772,00	33,39	12,26	129,2		827,00	38,58	13,37
		четвер														
TK №1,53	К.	Салат з квашеної капусти і яблук	100	88,00	1,84	4,31	8,21	100	88,00	1,84	4,31	8,21	100	88,00	1,84	4,31
TK №8,48	МП.Л.	Свинина, тушкована з зел. горош.	110/70	237,00	12,90	18,76	4,78	160/100	345,00	18,77	27,26	6,96	190/120	409,00	22,29	32,40
TK №10,54	МП.Л.Г.ЗП	Булгур	120	202,00	5,20	30,80	36,48	150	252,00	6,51	3,85	45,6	150	252,00	6,51	3,85
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №12,01		Груша	55	27,00	0,22	0,17	6,05	55	27,00	0,22	0,17	6,05	55	27,00	0,22	0,17
TK №13,10		Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24
		Разом		639,00	22,52	56,28	68,28		797,00	29,70	37,83	80,58		861,00	33,22	42,97
		п'ятниця														
TK №1,68	МП.Л.	Салат з буряка з твердим сиром	100/15	120,00	0,99	2,94	9,79	100/15	120,00	0,99	2,94	9,79	100/15	120,00	0,99	2,94
TK №8,31	МП.Л.Г.Я.	Відбивна з яблуками	93/70	212,00	11,38	16,28	5,71	135/100	304,00	16,27	23,29	8,16	160/120	365,00	19,58	28,02
TK №10,20	МП.Л.	Картопля відварна з вер. маслом	120	118,00	2,49	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33
TK №13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,61	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №12,01		Банан	50	47,50	0,75	0,15	10,90	50	47,50	0,75	0,15	10,90	50	47,50	0,75	0,15
		Разом		630,50	18,22	24,03	72,81		751,50	23,77	31,71	80,53		812,50	27,08	36,44

Збірник рецептур №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
			Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
				Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
		Обід															
		2-й тиждень															
				понеділок													
К №1,21	МП.Л	Салат з моркви сиром та сметаною	-100/12/12	88,00	1,29	3,47	8,44	-100/12/12	88,00	1,29	3,47	8,84	12/12/00	88	1,29	3,47	8,84
К №8,1	Г.ЗП	Плов з булгура з свининою	190/70	499,00	18,87	32,44	37,13	250/100	657,27	24,77	39,90	48,80	270/120	709,80	27,82	44,30	51,25
К №13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00
К №12,01		Банан	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	0,30	11,90	100	95,00	1,50	0,30	11,90
		Разом		750,25	22,88	39,12	82,41		908,52	28,78	43,88	84,58		961,05	31,83	48,28	87,03
				вівторок													
ГК №1,28		Салат з запеч. капусти з родз.	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88	2,18	3,65	13,25
ГК №9,6	МП.Л.Я.Г	Курячі нагенси	70	190,00	20,44	4,70	15,87	100	270,00	29,04	6,68	22,58	120	324,00	34,85	8,02	27,06
ГК №10,8	МП.Л	Каша гречана з томат. пастою	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77	41,73
ГК №13,5		Чай каркаде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,19	200	0,19	0,01	0,01	0,40
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00
ГК №12,01		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,80
		Разом		595,19	31,50	12,67	89,34		724,19	41,79	15,61	104,55		711,39	46,60	31,75	119,24
				середа													
ГК №15		Салат з солоних огірків з циб.	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90
ГК №7,14	МП.Л.Р.Г	Риба запечена з сиром	75/15	101,00	12,37	4,71	2,27	105/15	152,00	18,56	7,06	3,4	135/15	203,00	24,74	9,41	4,53
ГК №10,1	МП.Л.Г.ЗП	Каша пшенична	120	151,00	4,39	0,52	31,84	150	188,00	5,49	0,65	39,8	150	188,00	5,49	0,65	39,80
ГК №12,1		Банан	100	95,00	1,50	3,00	21,80	100	95,00	1,50	0,30	11,90	100	95,00	0,40	0,30	11,90
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ГК №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20
		Разом		574,00	23,76	15,23	89,01		662,00	31,05	15,01	88,2		713,00	36,13	17,36	89,33
				четвер													
ГК №1,39	Л.МП.С	Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ГК №8,2		Печеня по-домаш, з свининою	190/70	414,40	16,50	28,56	18,32	250/100	545,00	21,70	37,58	30,7	270/120	588,00	23,44	40,58	33,19
ГК №13,14	МП.Л	Сметана	25	40,00	0,72	3,75	0,76	25	40,00	0,72	3,75	0,76	25	40,00	0,72	3,75	0,76
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ГК №12,01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	10,10	100	42,00	0,40	0,30	10,10	100	42,00	0,40	0,30	10,10
ГК №13,8		Компот з ягід або фруктів	200	44,00	0,58	0,20	10,06	200	44,00	0,58	0,20	10,06	200	44,00	0,58	0,20	10,06
		Разом		680,40	21,68	37,91	59,09		811,00	26,88	46,93	71,47		854,00	28,62	49,93	64,96
				п'ятниця													
ГК №1,16		Салат з моркви і яблук	100	69,00	0,89	3,46	9,19	100	69,00	0,89	3,46	9,19	100	69,00	0,89	3,46	9,19
ГК №8,28	МП.Л.	Січеники зі свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,75	100	357,00	21,44	30,01	1,04	120	429,00	25,73	36	1,24
ГК №10,12	МП.Л.ЗП	Рис розсипчастий з орегано	120	160,00	2,98	2,64	30,23	150	200,00	3,73	3,30	37,78	150	200,00	3,73	3,30	37,78
ГК №12,1		Мандарин	75	30,00	0,60	0,22	6,52	75	30,00	0,60	0,22	6,52	75	30,00	0,60	0,22	6,52
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00
ГК №13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
		Разом		642,00	22,12	29,37	72,03		789,00	29,30	38,99	79,87		861,00	33,59	44,98	80,07

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14			
			Вихід, г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
Обід				Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г
3-й тиждень																
понеділок																
TK №1.53	К,	Салат з кваш. капусти і яблуку	100	88,00	1,84	4,32	8,21	100	88,00	1,84	4,32	8,21	100	88,00	1,84	4,32
TK №8,45	ЗП	Шніцель у кукур. паніовці	70	221,00	11,80	18,20	4,13	100	321,00	17,65	25,68	6,10	120	376,00	20,85	32,40
TK №10,8	МП.Л.ЗП	Каша гречана з томатною паст	120	196,00	6,77	3,81	33,38	150	245,00	8,46	4,77	41,73	150	245,00	8,46	4,77
TK №13,17		Чорний чай з чебрецем	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03	5,56	200	22,00	0,24	0,03
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20
TK №12,1		Апельсини свіжі	60	24,00	0,54	0,12	5,70	60	24,00	0,54	0,12	5,70	60	24,00	0,54	0,12
		Разом		619,00	22,39	26,68	71,98		768,00	29,93	35,12	82,30		823,00	33,13	41,84
вівторок																
TK №1,42	МП.Л.С	Салат з буряка та сел.. з сиром	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43	8,69	100/15	94,00	3,16	5,43
TK №9,8	МП.Л.	Курка по-італійські	70	148,00	24,26	4,43	2,73	100	176,00	28,89	5,28	3,26	120	211,00	34,66	8,16
TK №10,16	МП.Л.Г.	Кускус	120	235,00	7,55	5,03	41,60	150	294,00	9,44	2,54	53,30	150	294,00	9,44	2,54
TK №13,10		Напій з лимонів і апельсинів	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24	2,76	200	14,00	0,36	0,24
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	72,00	2,00	2,00
TK №12,1		Яблуко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30
		Разом		614,40	38,23	17,43	77,58		701,40	44,75	15,79	89,81		737,40	50,52	18,67
середа																
TK №1,30	ГЦ.	Салат з червон. кап. з соус.він	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45	5,99	100	58,00	1,63	3,45
TK №7,9	Р.Я.	Січений з риби	60	61,00	9,96	4,20	2,73	90	91,00	14,94	1,63	4,09	120	121,00	19,92	2,17
TK №10,45	МП.Л.ЗП	Вермішель з сиром	120/15	405,00	13,69	3,32	78,52	150/15	506,00	17,12	4,16	98,25	150/15	506,00	17,12	4,16
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00
TK №12,1		Груша	100	42,00	0,40	0,24	22,28	100	42,00	0,40	0,24	22,28	100	42,00	0,40	0,24
		Разом		699,00	28,32	13,21	134,86		830,00	36,73	11,48	156,00		860,00	41,81	12,02
четвер																
TK №1,83	ГЦ.	Салат з запечених овочів	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43
TK №8,3		Китайська печеня зі свининою	190/70	418,20	16,20	28,60	24,67	250/100	550,40	21,31	37,60	32,46	270/120	594,00	23,09	40,70
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00
Промисл.	МП.Л	Сир твердий	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50
TK №12,1		Апельсини свіжі	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20
		Разом		734,70	24,81	36,73	74,87		866,90	29,92	45,73	82,66		910,50	31,70	48,83
п'ятниця																
TK №1,10	Я.	Салат з ясць та зеленого горош.	100	136,00	8,21	7,72	8,94	100	136,00	8,21	7,72	8,94	100	136,00	8,21	7,72
TK №10,54	МП.Л.Г.ЗП	Булгур	120	202,00	5,20	30,80	36,48	150	252,00	6,51	3,85	45,60	150	252,00	6,51	3,85
TK №8,38	ЗП.МП.Л.Г	Відбивна запечена з бешамеллю	70	216,00	12,48	17,45	2,76	100	307,00	17,69	24,74	3,92	120	368,00	21,23	29,68
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20
TK №12,1		Груша	100	42,00	0,40	0,30	10,10	100	42,00	0,40	0,30	10,10	100	42,00	0,40	0,30
TK №13,5		Чай караде	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01
		Разом		664,19	27,50	56,48	73,32		805,19	34,02	36,82	83,60		866,19	37,56	41,76

Код продукту	Алергенів	Обід	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14					
			Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
				Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири,г
		<i>понеділок</i>														
TK №15		Салат з солен. огірків і цибулі ріп	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,9	100	64	2,50	5,00
TK№8,31		Відбивна з яблуками	93/70	212,00	11,38	16,28	5,71	133/100	304,00	16,27	23,29	8,16	160/120	365,00	19,58	28,02
TK№10,16	МП.Л.ЗП.Г	Кускус розсипчатий	120	235,00	7,55	2,03	42,60	150	294,00	9,44	2,54	53,30	150	294,00	9,44	2,54
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №13,28		Лимонад з імбирем	200	65,00	0,68	0,07	15,80	200	65,00	0,68	0,07	15,80	200	65,00	0,68	0,07
TK№12,1		Груша	50	21,00	0,20	0,15	5,50	50	21,00	0,20	0,15	5,50	50	21,00	0,20	0,15
		Разом		668,00	24,31	25,53	81,51		819,00	31,09	33,05	89,16		880,00	34,40	37,78
		<i>вівторок</i>														
TK №1,28		Салат з запеченої капусти з родз.	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	12,25	100	88,00	2,18	3,65
TK №9,1	Л.МП.Г.Я	Котлета по-міланські з сиром	80/15	233,00	22,35	6,57	17,67	110/15	320,00	32,12	9,45	23,39	110/15	320,00	32,12	9,45
TK№10,6	МП.Л.ЗП	Каша гречана з чебрецем	120	184,00	6,20	3,78	30,90	150	230,00	7,75	4,72	38,63	150	230,00	7,75	4,72
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,0	30	71,00	2,00	2,00
TK 13,4		Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01
TK №12,1		Апельсини свіжі	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20	9,5	100	40,00	0,90	0,20
		Разом		616,25	33,65	16,21	81,36		749,25	44,97	20,03	93,81		749,25	44,97	20,03
		<i>середа</i>														
TK №1,16		Салат з моркви та яблук	100	69,00	0,89	3,56	9,19	100	69,00	0,89	3,56	9,19	100	69,00	0,89	3,56
TK №7,10	Р.Г.Я.ЗП	Рибні нагенси	60	117,00	11,46	3,02	10,48	90	176,00	17,18	4,52	15,7	120	234,00	22,92	6,04
TK№10,14	МП.Л.ЗП	Різото з зелен. горош. твер. сир	150/15	183,00	5,39	8,06	21,70	200/15	244,00	7,18	10,74	28,94	200/15	244,00	7,18	10,74
Промисл.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK№13,11		Узвар з суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00
TK №12,1		Банан	60	57,00	0,90	0,12	13,08	60	57,00	0,90	0,12	13,08	60	57,00	0,90	0,12
		Разом		559,00	21,28	16,76	79,79		679,00	28,79	20,94	92,3		737,00	34,53	22,46
		<i>четвер</i>														
TK №1,39		Салат з буряка з аром. олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10
TK №8,17	Г.ЗП	Шніцель з свинини	70	245,00	21,50	20,00	3,05	100	350,00	19,24	28,60	4,36	120	421,00	23,10	34,32
TK №10,20	Л.МП	Відварна картопля з вер. маслом	120	118,00	2,48	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33
TK№13,14	МП.Л	Сметана	25	40,00	0,72	3,75	0,76	25	40,00	0,72	3,75	0,76	25	40,00	0,72	3,75
TK№362		Сік натуральний пастеризований	200	92,00	1,00		21,20	200	92,00	1,00		21,2	200	92,00	1,00	
Промис.	Г.	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	30	68,00	1,20	0,20	15	30	68,00	1,20	0,20
TK №12,1		Яблуко	100	53,00	0,90	0,30	11,80	100	53,00	0,90	0,30	11,8	100	53,00	0,90	0,30
		Разом		685,00	29,28	30,01	82,73		819,00	27,66	39,28	89,31		890,00	31,52	45,00
		<i>п'ятниця</i>														
TK №1,27		Салат з капусти та моркви	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,0	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11
TK№8,28	МП.Л	Січеник зі свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,73	100	357,0	21,44	30,00	1,04	120	429	22,80	33,12
TK №10,1	ЗП.Г.МП.Л	Каша пшенична	120	235,00	7,55	2,03	42,60	150	294,0	9,44	2,54	53,3	150	294	9,44	2,54
TK№13,13		Чай з липою	200	0,06	0,01	0,00	0,01	200	0,06	0,01	0,00	0,01	200	0,06	0,01	0,00
Промис.	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00
TK №12,1		Апельсини свіжі	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20	9,50	100	40,00	0,90	0,20
		Разом		652,06	27,06	28,39	69,40		818,06	35,38	37,85	80,41		890,06	36,74	40,97